한국소비자원 소비에 가치를! 시장에 신뢰를!	보 도 자 료		대체불가 대한민국
보도 일시	**2026. 11. 3.(화) 12:00** **< 11. 4.(수) 조간>**	배포일	2026. 11. 2.(월)
담당 부서	생활환경시험국 식품미생물팀	담당자	이정빈 팀 장(043-880-5871) 박수진 선임연구원(043-880-5878)

[토핑 요거트 품질 및 안전성 시험 결과]

토핑 종류에 따라 토핑 양의 차이는 있으나 열량 차이는 적어

토핑 요거트는 떠먹는 요거트와 초코과자 등의 토핑이 함께 포장되어 소비자가 직접 섞어먹는 식품으로, 다양한 구성의 제품이 출시되고 있다. 이에 한국소비자원(원장 윤수현)은 토핑 요거트 총 16개 제품의 품질과 안전성을 시험하고, 표시실태와 가격 등을 조사했다.

토핑*의 양을 초코 · 그래놀라 · 콩포트 종류별로 시험한 결과, 토핑의 양은 초코 토핑이 제품 간 최대 2.5배로 큰 차이를 보였다. 다만 요거트의 양은 전 제품 유사한 수준(105~129g)으로 나타났다.

* 토핑 종류: 초코는 초코볼 등 초코과자, 그래놀라는 귀리나 견과류 등을 꿀이나 시럽과 섞어서 구워낸 시리얼이며, 콩포트는 블루베리, 딸기 등의 과일을 설탕이나 올리고당과 함께 조려낸 디저트임.

또한, 1일 에너지필요추정량(2,000kcal) 대비 열량은 7~14%로 토핑의 종류에 따른 차이가 크지 않았다. 유산균 수는 시험대상 제품 모두 관련 기준*에 충족했으며, 일반 요거트와 그릭 요거트 간의 차이보다는 제품 간 차이가 더 큰 것으로 나타났다.

* 유산균 수 : 1g당 1천만 CFU 이상(발효유), 1g당 1억 CFU 이상(농후발효유)(식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2026-55호)

<시험대상 제품>

구분		제품명	판매원	1개 가격	구분		제품명	판매원	1개 가격
일반 요거트	초코	또떠불 초코팝	남양유업주식회사	1,117원	일반 요거트	그래놀라	또떠불 눈꽃초코&그래놀라	남양유업주식회사	1,117원
		바이오 PROBIOTIC 초코링&크리스피볼	매일유업㈜	1,600원			바이오 PROBIOTIC 그래놀라	매일유업㈜	1,600원
		비요뜨 초코링	서울우유협동조합	1,450원			요거톡 초코그래놀라	풀무원다논 주식회사	1,640원
		마이픽 꺾어먹는 요거트 플레인 ft. 쿠키링	서울우유협동조합	1,000원		콩포트	비요뜨 베리콩포트	서울우유협동조합	1,450원
		빅초코볼 요거트	씨피엘비㈜	978원	그릭 요거트		플레인 그릭요거트 with 블루베리 콩포트	㈜요즘	4,900원
		소와나무 입안가득 부드러운 생크림 요거트 왕초코링	㈜동원F&B	1,700원			그릭 위드 블루베리	㈜이마트	1,480원
		요플레 토핑 다크초코	㈜빙그레	1,200원			그릭콩포트 블루베리	풀무원다논 주식회사	2,240원
		왕초코볼 요거트	㈜이마트	1,080원					
		요거톡 스타볼	풀무원다논 주식회사	1,640원					

※ 유형별 판매원 '가나다'순. 토핑 요거트는 요거트 유형에 따라 일반·그릭요거트로, 토핑 종류에 따라 초코·그래놀라·콩포트로 분류됨.

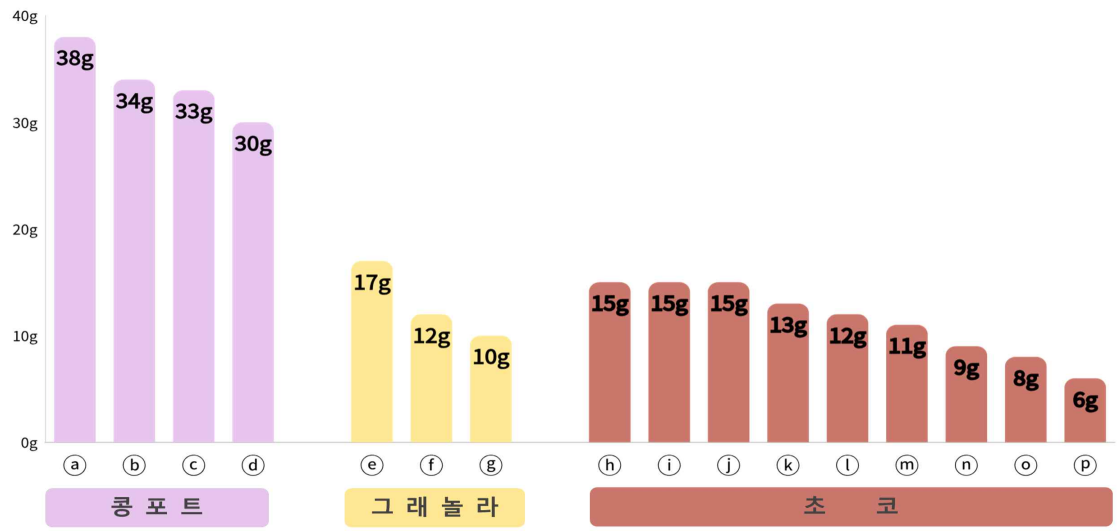
≪ 항목별 주요 시험평가 결과 ≫

□ 토핑 양, 종류별·제품별로 차이 있어(세부내용 7쪽)

토핑과 요거트를 합한 총 내용량은 시험대상 16개 제품이 123~167g 수준이었다. 토핑 요거트는 토핑 종류에 따라 초코 · 그래놀라 · 콩포트로 분류할 수 있는데, 토핑의 양은 초코(9개) 6~15g, 그래놀라(3개) 10~17g, 콩포트(4개) 30~38g 순으로 많았고, 제품 간 토핑 양의 차이는 초코 토핑 종류가 2.5배로 가장 컸다.

토핑의 양이 가장 많은 제품은 콩포트 종류는 '비요뜨 베리콩포트(서울우유협동조합)', 그래놀라 종류는 '요거톡 초코그래놀라(풀무원다논 주식회사)', 초코 종류는 '비요뜨 초코링(서울우유협동조합)'·'소와나무 입안가득 부드러운 생크림 요거트 왕초코링(㈜동원F&B)'·'요거톡 스타볼(풀무원다논 주식회사)'로 확인됐다.

<토핑 양 시험 결과>



ⓐ 비요뜨 베리콩포트 (서울우유협동조합)
ⓑ 그릭콩포트 블루베리 (풀무원다논주식회사)
ⓒ 그릭 위드 블루베리 (㈜이마트)
ⓓ 플레인 그릭요거트 with 블루베리 콩포트 (㈜요즘)
ⓔ 요거톡 초코그래놀라 (풀무원다논 주식회사)
ⓕ 또떠불 눈꽃초코&그래놀라 (남양유업 주식회사)
ⓖ 바이오 PROBIOTIC 그래놀라 (매일유업㈜)
ⓗ 비요뜨 초코링(서울우유협동조합)
ⓘ 소와나무 입안가득 부드러운 생크림 요거트 왕초코링(㈜동원F&B)
ⓙ 요거톡 스타볼(풀무원다논 주식회사)
ⓚ 바이오 PROBIOTIC 초코링&크리스피볼(매일유업㈜)
ⓛ 또떠불 초코팝(남양유업 주식회사)
ⓜ 요플레 토핑 다크초코(㈜빙그레)
ⓝ 빅초코볼 요거트(씨피엘비㈜)
ⓞ 왕초코볼 요거트(㈜이마트)
ⓟ 마이픽 꺾어먹는 요거트 플레인 ft. 쿠키링 (서울우유협동조합)

요거트의 양은 초코 종류 9개가 112~126g, 그래놀라 종류 3개가 112~118g, 콩포트 종류 4개가 105~129g 수준으로, 토핑 종류별 요거트 양의 차이는 크지 않았다.

'비요뜨 베리콩포트(서울우유협동조합)' 제품은 요거트 양이 129g으로, 총 내용량과 토핑의 양에 이어 요거트 양도 전체 제품 중 가장 많았다.

□ 열량, 토핑 종류에 따른 차이는 적어(세부내용 13쪽)

토핑 종류별 열량은 초코 종류 9개가 140~212kcal, 그래놀라 종류 3개가 156~160kcal, 콩포트 종류 4개가 144~273kcal이었다. 1일 에너지필요추정량(2,000kcal) 대비 열량은 초코 7~11%, 그래놀라 8%, 콩포트 7~14% 수준으로 토핑 종류에 따른 차이는 크지 않았다.

열량이 가장 낮은 제품은 '마이픽 꺾어먹는 요거트 플레인 ft. 쿠키링(서울우유협동조합)', '빅초코볼 요거트(씨피엘비㈜)', '요플레 토핑 다크초코(㈜빙그레)'로 1일 에너지필요추정량의 7% 수준인 140kcal였다.

한편 시험대상 제품의 포화지방 함량은 1.5~8.5g(1일 영양성분 기준치의 10~57%*)로 다른 영양성분에 비해 제품 간 차이가 컸다. 토핑 요거트는 다른 영양성분에 비해 포화지방 함량이 상대적으로 높아 섭취량을 조절할 필요가 있다.

* 포화지방 함량이 높은 일부 그릭 요거트 제품은 무지유고형분(우유에서 수분과 지방을 제외한 고형분)과 단백질 함량이 상대적으로 높았음.

※ 1일 에너지필요추정량 및 1일 영양성분 기준치

- 열량(2,000kcal) : 19~29세 여성 기준 1일 에너지필요추정량(2025 한국인 영양소 섭취기준, 보건복지부)
- 포화지방 1일 영양성분 기준치 : 15g(식품 등의 표시·광고에 관한 법률 시행규칙, 총리령 제2004호)

□ 유산균 수, 전 제품이 발효유류 기준 충족해(세부내용 10쪽)

토핑 요거트는 발효유 · 농후발효유에 해당한다. 시험대상 중 발효유 제품(5개)의 유산균 수는 1g당 5~21억 CFU였으며, 농후발효유 제품(11개)은 10~57억 CFU 수준으로 전 제품이 관련 기준을 충족했다.

* 발효유 • 농후발효유(식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2026-55호)
  - 발효유 : 원유 또는 유가공품을 발효시킨 것이거나, 이에 식품 또는 식품첨가물을 가한 것으로 무지유고형분 3.0% 이상, 유산균 수 1g(mL)당 1천만 이상의 호상 또는 액상의 것을 말한다.
  - 농후발효유 : 원유 또는 유가공품을 발효시킨 것이거나, 이에 식품 또는 식품첨가물을 가한 것으로 무지유고형분 8.0% 이상, 유산균 수 1g(mL)당 1억 CFU 이상의 호상 또는 액상의 것을 말한다.

** 집락형성단위(CFU, Colony Forming Unit) : 미생물을 고체배지에서 배양 시 형성하는 집락의 정량적 단위

□ 제품별 식감(물성), 차이 커 구매 시 고려해야(세부내용 12쪽)

토핑 요거트는 요거트 유형에 따라 그릭 요거트와 일반 요거트로 분류되며 식감(물성)에 차이를 보인다.

그릭 요거트 3개 제품의 식감(물성) 차이를 점착성*으로 시험한 결과, '플레인 그릭요거트 with 블루베리 콩포트(㈜요즘)' 제품이 가장 높은 점착성을 나타냈다. 그릭 요거트는 일반 요거트에 비해 점착성이 높으며, 점착성이 높을수록 꾸덕한 반고체 형태를 보인다.

* 점착성은 음식을 먹는 동안 입에 달라붙는 음식을 제거하는 데 필요한 힘을 말함.

일반 요거트 13개 제품의 식감(물성) 차이를 액체가 걸쭉하게 흐르는 정도인 '점도'로 시험한 결과, 13개 중 '또떠불 눈꽃초코&그래놀라 · 초코팝(남양유업 주식회사)', '바이오 PROBIOTIC 초코링&크리스피볼 · 그래놀라(매일유업㈜)' 4개 제품이 점도가 높아 상대적으로 되직했다. 중간 정도 점도인 제품은 4개였고 상대적으로 묽은 편인 제품은 5개였다.

※ 점착성 및 점도가 높은 제품이 반드시 유산균 수가 높은 것은 아님.

□ 안전성, 전 제품이 관련 기준에 적합해(세부내용 18쪽)

판매를 목적으로 하는 식품은 관련 법령에서 정한 기준 및 규격을 따라야 한다. 이에 중금속*, 곰팡이독소**, 이물 및 미생물*** 오염 여부를 시험한 결과, 시험대상 전 제품이 관련 기준에 적합했다.

* 중금속 : 납 0.02mg/kg 이하(원유 및 우유류), 카드뮴 0.1mg/kg 이하(곡류(현미제외))

** 곰팡이독소 :
- 아플라톡신 M_1 : 0.50㎍/kg 이하(원유), B_1, B_2, G_1, G_2 : 15.0㎍/kg 이하(단, B_1은 0.50㎍/kg 이하)(가공식품)
- 푸모니신 : 1mg/kg 이하(시리얼류)
- 파툴린 : 50㎍/kg 이하(사과주스·사과주스 농축액)

*** 미생물(대장균군, 리스테리아 모노사이토제네스, 살모넬라, 황색포도상구균, 바실루스 세레우스)(식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2026-55호)

□ 가격, 동일 유형 제품 간 최대 1.7~3.3배 차이나(세부내용 22쪽)

토핑 요거트 1개당 가격은 일반 요거트가 978~1,700원, 그릭 요거트가 1,480~4,900원으로 동일 유형 간 최대 1.7배~3.3배 차이가 났다. 100g 기준으로 비교하면 '빅초코볼 요거트(씨피엘비㈜)', '마이픽 꺾어먹는 요거트 플레인 ft. 쿠키링(서울우유협동조합)'이 각각 752원, 763원으로 가장 저렴했다.

토핑 요거트를 구매할 때에는 토핑 종류 · 양 및 총 내용량, 단백질 · 포화지방 등 영양성분과 물성 등을 종합적으로 고려하여 제품을 선택하는 것이 바람직하다.

붙임 1. '토핑 요거트 품질 및 안전성 시험평가' 개요
2. '토핑 요거트 품질 및 안전성 시험평가' 결과
3. '토핑 요거트' 구매 및 섭취 가이드
4. '토핑 요거트' 종합결과표

대체불가 대한민국
한국소비자원이
함께 만들어갑니다

☑ 국정과제 44번
모두가 누리는 쾌적한 환경 구현
☑ 국정과제 60번
국민 생활비 부담 경감

대한민국 정책브리핑
OPEN 자유이용
공공누리 공공저작물 자유이용허락

붙임 1 '토핑 요거트 품질 및 안전성 시험평가' 개요

1 시험목적

□ 토핑 요거트에 대한 내용량, 유산균 수, 영양성분 등의 품질과 미생물 등의 안전성 시험을 실시하여 소비자 정보로 제공하고자 함.

2 시험평가 대상 제품

□ 시중 유통·판매 중인 토핑 요거트 16개 제품(초코 토핑 9개, 그래놀라 토핑 3개, 콩포트 토핑 4개)

※ 국내 온라인 플랫폼에서 판매량 상위 16개 제품 선정('26. 2.~'26. 3.)

<조사대상 제품>

유형	제품명	판매원	제조원
초코 (9개)	또떠불 초코팝	남양유업 주식회사	남양유업 주식회사
	바이오 PROBIOTIC 초코링&크리스피볼	매일유업㈜	매일유업㈜
	비요뜨 초코링	서울우유협동조합	서울우유협동조합
	마이픽 꺾어먹는 요거트 플레인 ft. 쿠키링	서울우유협동조합	서울우유협동조합
	빅초코볼 요거트	씨피엘비㈜	㈜서울에프엔비
	소와나무 입안가득 부드러운 생크림 요거트 왕초코링	㈜동원F&B	㈜동원F&B
	요플레 토핑 다크초코	㈜빙그레	㈜빙그레
	왕초코볼 요거트	㈜이마트	㈜서울에프엔비
	요거톡 스타볼	풀무원다논 주식회사	풀무원다논 주식회사
그래놀라 (3개)	또떠불 눈꽃초코&그래놀라	남양유업 주식회사	남양유업 주식회사
	바이오 PROBIOTIC 그래놀라	매일유업㈜	매일유업㈜
	요거톡 초코그래놀라	풀무원다논 주식회사	풀무원다논 주식회사
콩포트 (4개)	비요뜨 베리콩포트	서울우유협동조합	서울우유협동조합
	플레인 그릭요거트 with 블루베리 콩포트	㈜요즘	㈜요즘
	그릭 위드 블루베리	㈜이마트	풀무원다논 주식회사
	그릭콩포트 블루베리	풀무원다논 주식회사	풀무원다논 주식회사

※ 유형별 판매원 '가나다'순

3 시험평가 항목 및 방법

□ 소비자 상담 동향 및 관련 기준 등을 참고해 시험·평가 항목을 선정

□ **품질**(유산균, 무지유고형분, 물성, 영양성분 등), **안전성**(미생물, 이물, 오염물질 등), **표시 적합성**(영양성분, 표시사항 등), **가격** 등 시험·평가 실시

<시험항목 및 내용>

주요 시험항목		시험 내용	참고 기준
① 품질	유산균	■ 유산균 수 평가 - 발효유(1g당 1천만 이상), 농후발효유(1g당 1억 이상) 기준 적합 확인	식품의 기준 및 규격 (식약처, 2026)
	무지유고형분	■ 무지유고형분(Milk Solids Not Fat)* 함량 평가 - 발효유(3.0%) 및 농후발효유(8.0%) 기준 적합 확인 * 우유에서 수분과 유지방을 제외한 고형분의 총량	
	물성	■ 요거트의 물리적 특성 시험 - 제품 간 점도, 점착성 확인	상대비교
	영양성분	■ 영양성분 함량 평가 - 열량, 탄수화물, 단백질, 지방, 포화지방, 당류, 나트륨, 칼슘	식품의 기준 및 규격 (식약처, 2026)
② 안전성	미생물	■ 위생지표 세균(대장균군), 리스테리아 모노사이토제네스, 살모넬라, 황색포도상구균, 바실루스 세레우스 오염 여부 확인	
	이물	■ 이물 혼입 여부 확인	식품 중 이물 판별 매뉴얼 (식품의약품안전평가원, 2025)
	오염물질	■ 중금속(납·카드뮴) ■ 곰팡이독소(토핑 종류별 오염 여부 확인) - 요거트 : 아플라톡신 M_1 - 초코 토핑 : 총 아플라톡신(B_1, B_2, G_1, G_2) - 그래놀라 토핑 : 총 아플라톡신, 푸모니신 - 콩포트 토핑 : 파툴린	식품의 기준 및 규격 (식약처, 2026)
③ 표시실태	영양성분	■ 항목별 표시 적합성 확인	식품 등의 표시기준 (식약처, 2026)
	표시사항	■ 알레르기 유발물질 등 소비자주의사항 표시 조사	
	기타	■ 포장용기 취급 관련 소비자 주의문구 확인 ■ 재활용성 확인(재질 및 분리배출 등 조사)	-
④ 기타	가격	■ 제품 가격 정보 제공	-

붙임 2 '토핑 요거트 품질 및 안전성 시험평가' 결과

1 품질

가. 내용량

□ **(총 내용량)** 시험대상 16개 제품의 토핑과 요거트를 합한 총 내용량은 123~167g임.

○ '비요뜨 베리콩포트(서울우유협동조합)'가 167g으로 상대적으로 많고, '요플레 토핑 다크초코(㈜빙그레)'가 123g으로 적음.

<내용량 시험 결과>

유형	제품명	판매원	전체	요거트	토핑
초코 (9개)	또떠불 초코팝	남양유업 주식회사	129g	117g	12g
	바이오 PROBIOTIC 초코링&크리스피볼	매일유업㈜	130g	117g	13g
	비요뜨 초코링	서울우유협동조합	139g	124g	15g
	마이픽 꺾어먹는 요거트 플레인 ft. 쿠키링	서울우유협동조합	132g	126g	6g
	빅초코볼 요거트	씨피엘비㈜	128g	119g	9g
	소와나무 압안가득 부드러운 생크림 요거트 왕초코링	㈜동원F&B	134g	119g	15g
	요플레 토핑 다크초코	㈜빙그레	123g	112g	11g
	왕초코볼 요거트	㈜이마트	129g	121g	8g
	요거톡 스타볼	풀무원다논 주식회사	131g	116g	15g
그래놀라 (3개)	또떠불 눈꽃초코&그래놀라	남양유업 주식회사	130g	118g	12g
	바이오 PROBIOTIC 그래놀라	매일유업㈜	128g	118g	10g
	요거톡 초코그래놀라	풀무원다논 주식회사	129g	112g	17g
콩포트 (4개)	비요뜨 베리콩포트	서울우유협동조합	167g	129g	38g
	플레인 그릭요거트 with 블루베리 콩포트	㈜요즘	135g	105g	30g
	그릭 위드 블루베리	㈜이마트	142g	109g	33g
	그릭콩포트 블루베리	풀무원다논 주식회사	143g	109g	34g

※ 유형별 판매원 가나다순

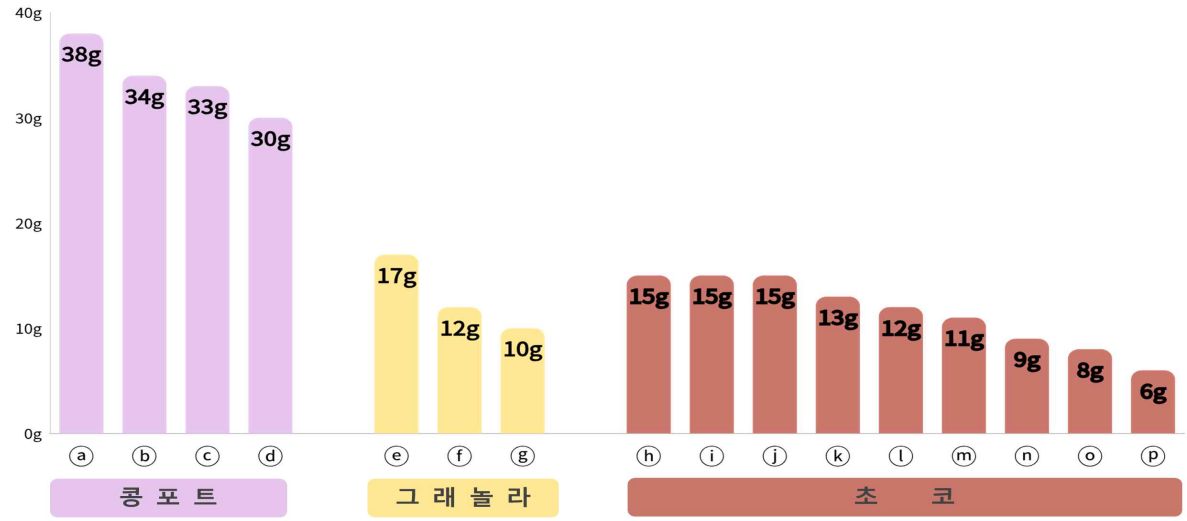
□ **(토핑 내용량)** 시험대상 16개 제품의 토핑 내용량은 6~38g임.

○ **(초코)** ‘비요뜨 초코링(서울우유협동조합)’, ‘소와나무 입안가득 부드러운 생크림 요거트 왕초코링㈜동원F&B)’, ‘요거톡 스타볼(풀무원다논 주식회사)’의 토핑 양이 15g으로 상대적으로 많고 ‘마이픽 꺾어먹는 요거트 플레인 ft. 쿠키링(서울우유협동조합)’이 6g으로 적음.

○ **(그래놀라)** ‘요거톡 초코그래놀라(풀무원다논 주식회사)’의 토핑 양이 17g으로 상대적으로 많고 ‘바이오 PROBIOTIC 그래놀라(매일유업㈜)’가 10g으로 적음.

○ **(콩포트)** ‘비요뜨 베리콩포트(서울우유협동조합)’의 토핑 양이 38g으로 상대적으로 많고 ‘플레인 그릭요거트 with 블루베리 콩포트(㈜요즘)’가 30g으로 적음.

<토핑 내용량 시험 결과>



ⓐ 비요뜨 베리콩포트 (서울우유 협동조합)
ⓑ 그릭콩포트 블루베리 (풀무원다논 주식회사)
ⓒ 그릭 위드 블루베리 (㈜이마트)
ⓓ 플레인 그릭요거트 with 블루베리 콩포트 (㈜요즘)
ⓔ 요거톡 초코그래놀라 (풀무원다논 주식회사)
ⓕ 또떠불 눈꽃초코&그래놀라 (남양유업 주식회사)
ⓖ 바이오 PROBIOTIC 그래놀라 (매일유업㈜)
ⓗ 비요뜨 초코링(서울우유협동조합)
ⓘ 소와나무 입안가득 부드러운 생크림 요거트 왕초코링(㈜동원F&B)
ⓙ 요거톡 스타볼(풀무원다논 주식회사)
ⓚ 바이오 PROBIOTIC 초코링&크리스피볼(매일유업㈜)
ⓛ 또떠불 초코팝(남양유업 주식회사)
ⓜ 요플레 토핑 다크초코(㈜빙그레)
ⓝ 빅초코볼 요거트(씨피엘비㈜)
ⓞ 왕초코볼 요거트(㈜이마트)
ⓟ 마이픽 꺾어먹는 요거트 플레인 ft. 쿠키링 (서울우유협동조합)

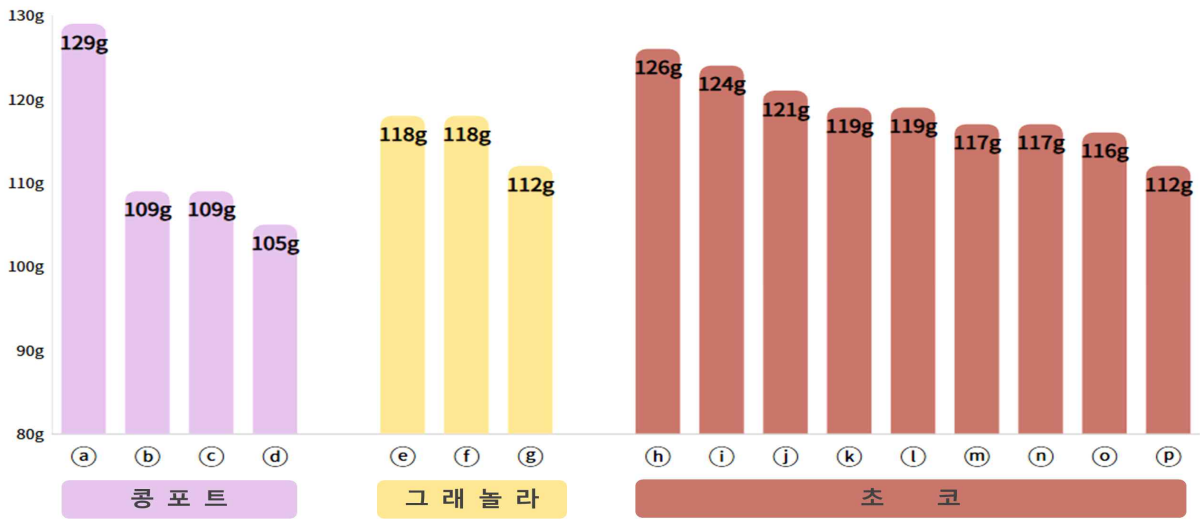
□ **(요거트 내용량)** 시험대상 16개 제품의 요거트 내용량은 105~129g임.

○ **(초코)** ‘마이픽 꺾어먹는 요거트 플레인 ft. 쿠키링(서울우유협동조합)’의 요거트 양이 126g으로 상대적으로 많고 ‘요플레 토핑 다크초코(㈜빙그레)’가 112g으로 적음.

○ **(그래놀라)** ‘또떠불 눈꽃초코&그래놀라(남양유업 주식회사)’, ‘바이오 PROBIOTIC 그래놀라(매일유업㈜)’의 요거트 양이 118g으로 상대적으로 많고, ‘요거톡 초코 그래놀라(풀무원다논 주식회사)’가 112g으로 적음.

○ **(콩포트)** ‘비요뜨 베리콩포트(서울우유협동조합)’의 요거트 양이 129g으로 상대적으로 많고, ‘플레인 그릭요거트 with 블루베리 콩포트(㈜요즘)’가 105g으로 적음.

<요거트 내용량 시험 결과>



ⓐ 비요뜨 베리콩포트 (서울우유협동조합)
ⓑ 그릭 위드 블루베리 (㈜이마트)
ⓒ 그릭콩포트 블루베리 (풀무원다논 주식회사)
ⓓ 플레인 그릭요거트 with 블루베리 콩포트 (㈜요즘)
ⓔ 또떠불 눈꽃초코&그래놀라 (남양유업 주식회사)
ⓕ 바이오 PROBIOTIC 그래놀라 (매일유업㈜)
ⓖ 요거톡 초코그래놀라 (풀무원다논 주식회사)
ⓗ 마이픽 꺾어먹는 요거트 플레인 ft. 쿠키링 (서울우유협동조합)
ⓘ 비요뜨 초코링(서울우유협동조합)
ⓙ 왕초코볼 요거트(㈜이마트)
ⓚ 빅초코볼 요거트(씨피엘비㈜)
ⓛ 소와나무 입안가득 부드러운 생크림 요거트 왕초코링(㈜동원F&B)
ⓜ 또떠불 초코팝(남양유업 주식회사)
ⓝ 바이오 PROBIOTIC 초코링&크리스피볼(매일유업㈜)
ⓞ 요거톡 스타볼(풀무원다논 주식회사)
ⓟ 요플레 토핑 다크초코(㈜빙그레)

나. 유산균 수

□ **(유산균 수)** 토핑을 제외한 요거트에 대한 시험 결과, 시험대상 16개 제품의 유산균 수는 1g당 5억~57억 CFU*로 전 제품이 관련 기준에 적합함.

* 집락형성단위(Colony Forming Unit) : 미생물을 고체배지에서 배양 시 형성하는 집락의 정량적 단위

[식품의 기준 및 규격(식약처 고시 제2026-55호)]

▪ 유산균 수 : 발효유·농후발효유 유산균 수 규격 적용
- 발효유 : 1g당 1천만 CFU 이상, 농후발효유 : 1g당 1억 CFU 이상

□ 일반 요거트 13개 제품의 요거트 1g당 유산균수는 5억~29억 CFU, 그릭 요거트 3개 제품의 요거트 1g당 유산균수는 1g당 20억~57억 CFU 수준임.

<유산균 수 시험 결과>

유형		제품명	판매원	유산균 수(CFU/g)
일반	초코	또떠불 초코팝	남양유업 주식회사	23억
		바이오 PROBIOTIC 초코링&크리스피볼	매일유업㈜	19억
		비요뜨 초코링	서울우유협동조합	29억
		마이픽 꺾어먹는 요거트 플레인 ft. 쿠키링	서울우유협동조합	19억
		빅초코볼 요거트*	씨피엘비㈜	10억
		소와나무 입안가득 부드러운 생크림 요거트 왕초코링	㈜동원F&B	20억
		요플레 토핑 다크초코	㈜빙그레	15억
		왕초코볼 요거트	㈜이마트	10억
		요거톡 스타볼*	풀무원다논 주식회사	5억
	그래놀라	또떠불 눈꽃초코&그래놀라	남양유업 주식회사	21억
		바이오 PROBIOTIC 그래놀라	매일유업㈜	20억
		요거톡 초코그래놀라*	풀무원다논 주식회사	15억
	콩포트	비요뜨 베리콩포트	서울우유협동조합	27억
그릭		플레인 그릭요거트 with 블루베리 콩포트	㈜요즘	57억
		그릭 위드 블루베리*	㈜이마트	21억
		그릭콩포트 블루베리*	풀무원다논 주식회사	20억

※ 유형별 판매원 가나다순

* 식품유형 발효유에 해당, 그 외 제품은 농후발효유임.

다. 무지유고형분

□ **(무지유고형분*)** 토핑을 제외한 요거트 시험으로, 시험대상 16개 제품의 무지유고형분은 10~19% 수준으로 전 제품이 관련 기준을 충족함.

* 우유에서 수분과 유지방을 제외한 고형분의 총량

[식품의 기준 및 규격(식약처 고시 제2026-55호)]

▪ 무지유고형분 : 발효유・농후발효유 무지유고형분 규격 적용
- 발효유 : 3.0% 이상, 농후발효유 : 8.0% 이상

□ 일반 요거트 13개 제품의 요거트 중 무지유고형분 함량은 10~14%, 그릭 요거트 3개 제품의 요거트 중 무지유고형분 함량은 15~19% 수준임.

○ 그릭 요거트는 일반 요거트보다 수분함량이 적고 밀도가 높아, 무지유고형분의 함량이 높음.

<무지유고형분 시험 결과>

유형		제품명	판매원	무지유고형분(%)
일반	초코	또떠불 초코팝	남양유업 주식회사	14
		바이오 PROBIOTIC 초코링&크리스피볼	매일유업㈜	13
		비요뜨 초코링	서울우유협동조합	13
		마이픽 꺾어먹는 요거트 플레인 ft. 쿠키링	서울우유협동조합	12
		빅초코볼 요거트*	씨피엘비㈜	10
		소와나무 입안가득 부드러운 생크림 요거트 왕초코링	㈜동원F&B	14
		요플레 토핑 다크초코	㈜빙그레	13
		왕초코볼 요거트	㈜이마트	10
		요거톡 스타볼*	풀무원다논 주식회사	11
	그래놀라	또떠불 눈꽃초코&그래놀라	남양유업 주식회사	12
		바이오 PROBIOTIC 그래놀라	매일유업㈜	12
		요거톡 초코그래놀라*	풀무원다논 주식회사	10
	콩포트	비요뜨 베리콩포트	서울우유협동조합	13
그릭		플레인 그릭요거트 with 블루베리 콩포트	㈜요즘	19
		그릭 위드 블루베리*	㈜이마트	15
		그릭콩포트 블루베리*	풀무원다논 주식회사	15

※ 유형별 판매원 가나다순

* 식품유형 발효유에 해당, 그 외 제품은 농후발효유임.

라. 물성

□ 일반 요거트(13개)와 그릭 요거트(3개)의 성상 차이가 커서 유형별로 구분하여 시험 · 평가함.

□ **(일반)** 일반 요거트 13개의 점도*를 측정한 결과, 4개 제품은 상대적으로 되직하고, 4개 제품은 중간 정도였고, 5개 제품은 묽은 편으로 나타남.

* 점도(Viscosity)는 숟가락에 있는 액상 물질을 혀로 끌어들이는 데 드는 힘(cP)을 의미하며, 회전식 점도계로 측정함.

○ '또떠불 눈꽃초코&그래놀라 · 초코팝(남양유업 주식회사)', '바이오 PROBIOTIC 초코링&크리스피볼 · 그래놀라(매일유업㈜)' 4개 제품이 상대적으로 되직한 편으로 나타남.

<일반 요거트 점도 시험 결과>

유형	제품명	판매원	시험결과	
일반 (13개)	또떠불 눈꽃초코&그래놀라	남양유업 주식회사	3,635cP	▨▨▨
	또떠불 초코팝	남양유업 주식회사	3,634cP	▨▨▨
	바이오 PROBIOTIC 초코링&크리스피볼	매일유업㈜	3,453cP	▨▨▨
	바이오 PROBIOTIC 그래놀라	매일유업㈜	3,450cP	▨▨▨
	요플레 토핑 다크초코	㈜빙그레	3,107cP	▨▨
	비요뜨 초코링	서울우유협동조합	2,744cP	▨▨
	비요뜨 베리콩포트	서울우유협동조합	2,496cP	▨▨
	소와나무 입안가득 부드러운 생크림 요거트 왕초코링	㈜동원F&B	2,364cP	▨▨
	요거톡 스타볼	풀무원다논 주식회사	2,054cP	▨
	요거톡 초코그래놀라	풀무원다논 주식회사	1,814cP	▨
	왕초코볼 요거트	㈜이마트	1,707cP	▨
	빅초코볼 요거트	씨피엘비㈜	1,637cP	▨
	마이픽 꺾어먹는 요거트 플레인 ft. 쿠키링	서울우유협동조합	1,632cP	▨

※ 점도 도형 표시 : 상대적으로 ▨ 묽음, ▨▨ 중간 정도, ▨▨▨ 되직함

□ **(그릭)** 일반 요거트에 비해 높은 점도를 갖는 그릭 요거트 3개*는 점착성**을 측정해 물성을 평가하였으며, 각 제품별로 차이를 보임.

* 그릭 요거트는 일반 요거트보다 점도가 높아 일반 요거트(13개)와 구분하여 측정함.

** 점착성(부착성, Adhesiveness)은 음식을 먹는 동안 입에 달라붙는 음식을 제거하는 데 필요한 힘(mJ)을 의미하며, Texture Analyzer로 측정함.

ㅇ ‘플레인 그릭요거트 with 블루베리 콩포트(㈜요즘)’ 요거트의 점착성이 가장 높아 반고체 성상을 보임.

<그릭 요거트 점착성 시험 결과>

유형	제품명	판매원	시험결과	
그릭 (3개)	플레인 그릭요거트 with 블루베리 콩포트	㈜요즘	66.8mJ	■■■
	그릭 위드 블루베리	㈜이마트	5.6mJ	■■
	그릭콩포트 블루베리	풀무원다논 주식회사	4.2mJ	■

※ 점착성 도형 표시 : 상대적으로 ■ 낮은 점착성, ■■ 중간 수준, ■■■ 높은 점착성(제품 간 통계적으로 유의미한 차이를 보임(P<005)

마. 영양성분

□ **(열량)** 시험대상 16개 제품의 열량은 1개 기준 140~273kcal로, 1일 에너지필요추정량*의 7~14% 수준임.

* 19세~29세 여성 기준 1일 에너지필요추정량 2,000kcal(2025 한국인 영양소 섭취기준, 보건복지부)

ㅇ 토핑 종류별 열량은 초코(9개) 140~212kcal, 그래놀라(3개) 156~160kcal, 콩포트(4개) 144~273kcal로 전체 내용량에서 요거트가 차지하는 비중이 높아, 토핑 종류가 달라도 전체 열량 차이는 크지 않음.

ㅇ 그릭(3개) 및 일반 요거트(13개)로 구분했을 때, 그릭 요거트의 열량은 144~273kcal, 일반 요거트의 열량은 140~212kcal임.

ㅇ ‘플레인 그릭요거트 with 블루베리 콩포트(㈜요즘)’가 273kcal로 상대적으로 높고, ‘마이픽 꺾어먹는 요거트 플레인 ft. 쿠키링(서울우유협동조합)’, ‘빅초코볼 요거트(씨피엘비㈜)’, ‘요플레 토핑 다크초코(㈜빙그레)’가 140kcal로 낮음.

□ **(탄수화물)** 시험대상 제품 1개 기준 18~29g으로, 1일 영양성분 기준치(324g)*의 6~9% 수준임.

* 식품 등의 표시·광고에 관한 법률 시행규칙, 총리령 제2004호

ㅇ 토핑 종류별 제품 1개 기준 탄수화물 함량은 초코(9개) 21~29g, 그래놀라(3개) 22~26g, 콩포트(4개) 18~28g 수준임.

ㅇ 그릭 요거트(3개)의 탄수화물 함량은 18~26g, 일반 요거트(13개)는 21~29g임.

ㅇ ‘소와나무 입안가득 부드러운 생크림 요거트 왕초코링(㈜동원F&B)’이 29g으로 상대적으로 높고, ‘그릭 위드 블루베리(㈜이마트)’가 18g으로 낮음.

□ **(단백질)** 시험대상 제품 1개 기준 5~13g으로, 1일 영양성분 기준치(55g)의 9~24% 수준임.

ㅇ 토핑 종류별 제품 1개 기준 단백질 함량은 초코(9개) 5~7g, 그래놀라(3개) 5~6g, 콩포트(4개) 6~13g 수준임.

ㅇ 그릭 요거트(3개)의 단백질 함량이 일반 요거트(13개) 보다 높은 것으로 나타남.

- **(그릭)** 그릭 요거트 3개 제품의 단백질은 8~13g으로, 1일 영양성분 기준치(55g) 대비 15~24% 수준이며, '플레인 그릭요거트 with 블루베리 콩포트(㈜요즘)'가 13g으로 상대적으로 높음.
- **(일반)** 일반 요거트 13개 제품의 단백질은 5~7g으로, 1일 영양성분 기준치(55g) 대비 9~13% 수준이며, '비요뜨 초코링(서울우유협동조합)'이 7g으로 상대적으로 높음.

□ **(지방)** 시험대상 제품 1개 기준 3~13g으로 1일 영양성분 기준치(54g)의 6~24% 수준임.

ㅇ 토핑 종류별 제품 1개 기준 지방 함량은 초코(9개) 3~8g, 그래놀라(3개) 4~5g, 콩포트(4개) 4~13g 수준임.

ㅇ 그릭 요거트(3개)의 지방 함량은 4~13g, 일반 요거트(13개)는 3~8g임.

ㅇ '플레인 그릭요거트 with 블루베리 콩포트(㈜요즘)'가 13g으로 상대적으로 높고, '요거톡 스타볼(풀무원다논 주식회사)'이 3g으로 낮음.

<열량 및 3대 영양소 영양성분 시험 결과(1개 기준)>

유형		제품명	내용량[1]	열량	탄수화물	단백질	지방
				2,000kcal[2]	324g[3]	55g[3]	54g[3]
일반	초코	또떠불 초코팝	129g	173kcal (9%)	26g (8%)	6g (11%)	5g (9%)
		바이오 PROBIOTIC 초코링&크리스피볼	130g	182kcal (9%)	26g (8%)	6g (11%)	6g (11%)
		비요뜨 초코링	139g	195kcal (10%)	26g (8%)	7g (13%)	7g (13%)
		마이픽 꺾어먹는 요거트 플레인 ft. 쿠키링	132g	140kcal (7%)	21g (6%)	5g (9%)	4g (7%)
		빅초코볼 요거트	128g	140kcal (7%)	21g (6%)	5g (9%)	4g (7%)
		소와나무 입안가득 부드러운 생크림 요거트 왕초코링	134g	212kcal (11%)	29g (9%)	6g (11%)	8g (15%)
		요플레 토핑 다크초코	123g	140kcal (7%)	21g (6%)	5g (9%)	4g (7%)
		왕초코볼 요거트	129g	144kcal (7%)	22g (7%)	5g (9%)	4g (7%)
		요거톡 스타볼	131g	155kcal (8%)	27g (8%)	5g (9%)	3g (6%)
	그래놀라	또떠불 눈꽃초코&그래놀라	130g	157kcal (8%)	22g (7%)	6g (11%)	5g (9%)
		바이오 PROBIOTIC 그래놀라	128g	156kcal (8%)	24g (7%)	6g (11%)	4g (7%)
		요거톡 초코그래놀라	129g	160kcal (8%)	26g (8%)	5g (9%)	4g (7%)
	콩포트	비요뜨 베리콩포트	167g	181kcal (9%)	28g (9%)	6g (11%)	5g (9%)
그릭		플레인 그릭요거트 with 블루베리 콩포트	135g	273kcal (14%)	26g (8%)	13g (24%)	13g (24%)
		그릭 위드 블루베리	142g	144kcal (7%)	18g (6%)	9g (16%)	4g (7%)
		그릭콩포트 블루베리	143g	156kcal (8%)	22g (7%)	8g (15%)	4g (7%)

※ ( )괄호 안 숫자는 1일 에너지필요추정량(열량), 영양성분 기준치(탄수화물,단백질,지방) 대비 비율임.
1) 내용량 측정 시험 결과
2) 19세~29세 여성 기준 1일 에너지필요추정량(2025 한국인 영양소 섭취기준, 보건복지부)
3) 1일 영양성분 기준치

□ **(포화지방)** 시험대상 제품 1개 기준 1.5~8.5g으로, 1일 영양성분 기준치(15g)의 10~57% 수준이었으며 제품 간 차이가 큼.

- ㅇ 토핑 종류별 포화지방 함량은 초코(9개) 2.0~6.3g, 그래놀라(3개) 2.1~4.2g, 콩포트(4개) 1.5~8.5g 수준임
- ㅇ '플레인 그릭요거트 with 블루베리 콩포트(㈜요즘)'가 8.5g으로 상대적으로 높고, '비요뜨 베리콩포트(서울우유협동조합)'가 1.5g으로 낮음.
- ㅇ 토핑 요거트는 다른 영양성분에 비해 포화지방 함량이 상대적으로 높아 섭취량을 조절할 필요가 있음.

□ **(당류)** 시험대상 제품 1개 기준 13~21g으로, 1일 영양성분 기준치(100g)의 13~21% 수준임.

ㅇ 토핑 종류별 당류 함량은 초코(9개) 13~20g, 그래놀라(3개) 14~15g, 콩포트(4개) 13~21g 수준임.

ㅇ '비요뜨 베리콩포트(서울우유협동조합)'가 21g으로 상대적으로 높고, '마이픽 꺾어먹는 요거트 플레인 ft. 쿠키링(서울우유협동조합)', '플레인 그릭요거트 with 블루베리 콩포트(㈜요즘)'가 13g으로 낮음.

ㅇ 토핑 요거트 16개 제품의 100g당 당류 함량은 9~15g으로, 일반 플레인 요거트의 100g당 당류 함량(4.5g*)과 비교했을 때 약 2배~3배 수준임.

* 식품의약품안전처 식품영양성분 데이터베이스

- 초콜릿 · 그래놀라 · 콩포트 등의 토핑이 더해지면서 당류 함량이 늘어날 수 있어 제품 선택 시 당류 함량을 확인하여 선택할 필요가 있음.

□ **(칼슘)** 시험대상 제품 1개 기준 96~279mg으로, 1일 영양성분 기준치(700mg)의 14~40% 수준임.

ㅇ 토핑 종류별 칼슘 함량은 초코(9개) 138~204mg, 그래놀라(3개) 136~171mg, 콩포트(4개) 96~279mg 수준임.

ㅇ '그릭 위드 블루베리(㈜이마트)'가 279mg으로 상대적으로 높고, '플레인 그릭요거트 with 블루베리 콩포트(㈜요즘)'가 96mg으로 낮음.

□ **(나트륨)** 시험대상 제품 1개 기준 23~100mg으로, 1일 영양성분 기준치(2,000mg)의 1~5% 수준임.

< 포화지방, 당류, 칼슘, 나트륨 시험 결과(1개 기준) >

유형		제품명	내용량[1]	포화지방	당류	칼슘	나트륨
				15g[2]	100g[2]	700mg[2]	2,000mg[2]
일반	초코	또떠불 초코팝	129g	4.2g (28%)	16g (16%)	200mg (29%)	85mg (4%)
		바이오 PROBIOTIC 초코링&크리스피볼	130g	3.6g (24%)	20g (20%)	204mg (29%)	86mg (4%)
		비요뜨 초코링	139g	4.4g (30%)	19g (19%)	195mg (28%)	71mg (4%)
		마이픽 꺾어먹는 요거트 플레인 ft. 쿠키링	132g	2.2g (15%)	13g (13%)	149mg (21%)	76mg (4%)
		빅초코볼 요거트	128g	3.5g (23%)	15g (15%)	138mg (20%)	45mg (2%)
		소와나무 입안가득 부드러운 생크림 요거트 왕초코링	134g	6.3g (42%)	19g (19%)	166mg (24%)	72mg (4%)
		요플레 토핑 다크초코	123g	3.3g (22%)	14g (14%)	155mg (22%)	68mg (3%)
		왕초코볼 요거트	129g	3.5g (23%)	14g (14%)	141mg (20%)	45mg (2%)
		요거톡 스타볼	131g	2.0g (13%)	17g (17%)	160mg (23%)	100mg (5%)
	그래놀라	또떠불 눈꽃초코&그래놀라	130g	4.2g (28%)	14g (14%)	170mg (24%)	77mg (4%)
		바이오 PROBIOTIC 그래놀라	128g	2.2g (15%)	15g (15%)	171mg (24%)	64mg (3%)
		요거톡 초코그래놀라	129g	2.1g (14%)	15g (15%)	136mg (19%)	70mg (4%)
	콩포트	비요뜨 베리콩포트	167g	1.5g (10%)	21g (21%)	186mg (27%)	68mg (3%)
그릭		플레인 그릭요거트 with 블루베리 콩포트	135g	8.5g (57%)	13g (13%)	96mg (14%)	23mg (1%)
		그릭 위드 블루베리	142g	2.6g (17%)	14g (14%)	279mg (40%)	62mg (3%)
		그릭콩포트 블루베리	143g	2.6g (17%)	17g (17%)	265mg (38%)	59mg (3%)

※ ( )괄호 안 숫자는 1일 영양성분 기준치(포화지방, 당류, 칼슘, 나트륨) 대비 비율임.
1) 내용량 측정 시험 결과
2) 1일 영양성분 기준치

2 안전성

□ **(미생물)** 제품의 위생확인을 위해 미생물 5종* 시험결과, 시험대상 전 제품이 관련 기준에 적합함.

* 대장균군, 리스테리아 모노사이토제네스, 살모넬라, 황색포도상구균, 바실루스 세레우스

[식품의 기준 및 규격(식약처 고시 제2026-55호)]

■ 미생물 5종 : 발효유류 미생물 규격 적용
- 대장균군 : n=5, c=2, m=0, M=10
- 리스테리아 모노사이토제네스 : n=5, c=0, m=0/25g
- 살모넬라 : n=5, c=0, m=0/25g
- 황색포도상구균 : n=5, c=0, m=0/25g
- 바실루스 세레우스 : 1g당 1,000 이하 (식품일반의 기준 및 규격 준용)

□ **(중금속 · 이물)** 중금속 2종(납 · 카드뮴)과 이물 오염 여부 확인 결과, 시험대상 전 제품이 관련 기준에 적합함.

[식품의 기준 및 규격(식약처 고시 제2026-55호)]

■ 중금속 2종 : 식품일반에 대한 공통기준 및 규격 준용
- 납 : 0.02mg/kg 이하(원유 및 우유류), 카드뮴 : 0.1mg/kg 이하(곡류(현미제외))

□ **(곰팡이독소)** 곡류 및 과일류 토핑 원재료와 유제품 전반에서 발생할 수 있는 곰팡이독소 오염 여부를 확인하고자 요거트와 토핑을 구분하여 곰팡이독소를 시험함.

○ **(요거트)** 곰팡이에 오염된 사료를 섭취한 젖소로부터 생산된 우유 · 유제품 등에서 발견될 수 있는 아플라톡신 M_1 시험결과, 전 제품이 관련 기준에 적합함.

○ **(초코 토핑)** 곡류 등에서 발견될 수 있는 총 아플라톡신(B_1, B_2, G_1, G_2) 시험결과, 전 제품이 관련 기준에 적합함.

○ **(그래놀라 토핑)** 곡류 및 시리얼류 등에서 발견될 수 있는 총 아플라톡신 및 푸모니신 시험결과, 전 제품이 관련 기준에 적합함.

○ **(콩포트 토핑)** 과일류에 생길 수 있는 곰팡이 생성 독소인 파툴린 시험결과, 전 제품에서 불검출됨.

[식품의 기준 및 규격(식약처 고시 제2026-55호)]

■ 곰팡이독소 7종 : 식품일반에 대한 공통기준 및 규격 준용
- 아플라톡신 M_1 : 0.50μg/kg 이하(원유 및 우유류)
- 총 아플라톡신(아플라톡신 B_1, B_2, G_1, G_2의 합) : 15.0μg/kg 이하(가공식품)(단 B1은 10.0μg/kg 이하여야 한다)
- 푸모니신 : 1mg/kg 이하(시리얼류)
- 파툴린 : 50μg/kg 이하(사과주스・사과주스농축액)

3 표시실태

가. 제품 표시

□ **(영양성분)** 시험대상 16개 제품의 영양정보 표시 적합성을 확인한 결과, 전 제품이 허용오차 범위 이내로 측정되어 관련 기준에 적합함.

[식품등의 표시기준(식약처 고시 제2026-37호)]

- 영양성분 표시량과 실제 측정값의 허용오차 범위
  - 열량, 나트륨, 당류, 지방, 트랜스지방, 포화지방 및 콜레스테롤 : 실제 측정값은 표시량의 120% 미만이어야 함.
  - 탄수화물, 식이섬유, 단백질, 비타민, 무기질, 필수지방산 : 실제 측정값은 표시량의 80% 이상이어야 함.

□ **(알레르기 유발물질)** 시험대상 16개 제품 모두 알레르기 유발물질을 관련 기준에 적합하게 표시함.

[식품 등의 표시·광고에 관한 법률 시행규칙 [별표2] (총리령 제2004호)]

- 공통사항 : 식품등에 알레르기를 유발할 수 있는 원재료가 포함된 경우 그 원재료명을 표시해야 함.
- 표시대상 알레르기 유발물질(19종) : 돼지고기, 밀, 대두, 우유, 알류, 쇠고기, 닭고기, 게, 새우, 고등어, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 복숭아, 토마토, 메밀, 땅콩, 호두, 잣, 아황산류
- 혼입될 우려가 있는 알레르기 유발물질 : 알레르기 유발물질을 사용한 제품과 사용하지 않은 제품을 같은 제조 과정을 통해 생산하여 불가피하게 혼입될 우려가 있는 경우 "○○ 혼입 가능" 등의 주의사항 문구를 표시해야 함.

나. 온라인몰 표시

□ 온라인 공식판매처에 표시된 정보와 실제 제품정보에 차이가 있는 7개 제품(5개 업체)에 표시개선 필요

< 온라인 표시 개선 필요 제품 >

제품명	판매원	온라인몰 표시	
		개선 필요사항	개선 후
비요뜨 초코링	서울우유 협동조합	원재료명·영양성분·내용량·포장재질	제품 표시와 동일하게 개선 완료
비요뜨 베리콩포트	서울우유 협동조합	품목보고번호·소재지·포장재질	제품 표시와 동일하게 개선 완료
소와나무 입안가득 부드러운 생크림 요거트 왕초코링	㈜동원F&B	원재료명·영양성분·혼입우려물질	제품 표시와 동일하게 개선 완료
요플레 토핑 다크초코	㈜빙그레	원재료명	제품 표시와 동일하게 개선 완료
왕초코볼 요거트	㈜이마트	원재료명·영양성분·혼입우려물질	제품 표시와 동일하게 개선 완료
그릭 위드 블루베리*	㈜이마트	원재료명	-
요거톡 초코그래놀라	풀무원다논 주식회사	원재료명·혼입우려물질	제품 표시와 동일하게 개선 완료

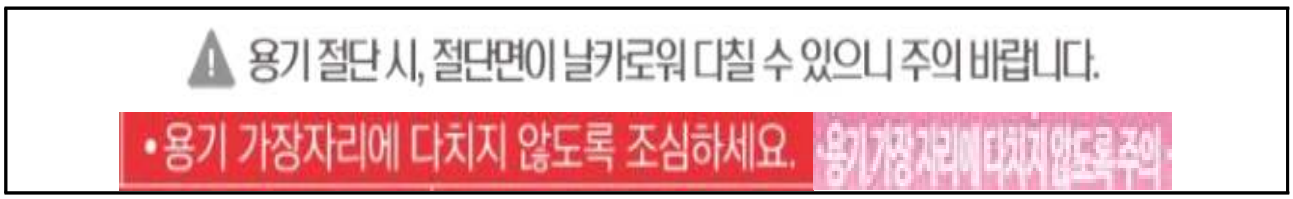
* 해당 제품의 운영을 중단하여 단종됨.

⇒ 5개 업체(서울우유협동조합, ㈜동원F&B, ㈜빙그레, ㈜이마트, 풀무원다논 주식회사) 모두 우리 원의 권고를 수용하여 온라인몰 표시개선을 완료함(2026. 8.~9.).

다. 기타

□ **(날카로움 주의문구)** 용기 가장자리에 의한 안전사고를 예방하고자 주의문구 표시 현황을 조사한 결과, 시험대상 16개 중 5개 제품(4개 판매원)에 관련 주의문구가 표시되어 있지 않아 개선을 권고함.

< 날카로움 주의문구 표시 예 >



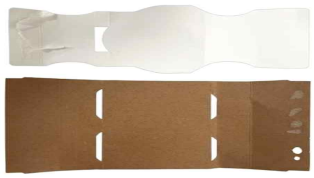
⇒ 매일유업㈜, ㈜요즘은 2026년 12월부터 제품에 주의문구를 표시할 계획임을 회신함(2026. 9.).
⇒ 씨피엘비㈜는 온라인 판매페이지 내 주의문구를 추가 기재함(2026. 9.).
⇒ ㈜동원F&B는 향후 포장지 변경 시 주의문구를 표시를 검토할 계획임을 회신함(2026. 9.).

□ **(분리배출 표시)** 시험대상 제품 모두 제품 포장지에 분리배출 도안을 표시하고 있음.

○ **(재활용성)** 시험대상 제품의 포장은 리드(필름 포장지)와 용기(플라스틱), 종이 라벨 및 포장재 등으로 구성되어 포장 재질에 따라 구분하여 분리배출이 필요함.

○ 시험대상 제품 모두 용기에서 리드 혹은 종이라벨이 잘 제거되어, 재활용을 위한 분리배출이 편리한 것으로 확인됨.

< 포장재질 예시 >

			
리드(필름 포장지) - 비닐류	용기 - 플라스틱	라벨 - 종이	포장재 - 종이

[분리배출 표시에 관한 지침(기후에너지환경부 고시 제2026-189호)]

- 표시 대상 제품·포장재의 표면 한 곳 이상에 인쇄 또는 각인을 하거나 라벨을 부착하는 방법으로 분리배출 표시를 해야 함.
- 분리배출 표시의 위치는 제품·포장재의 정면, 측면 또는 바코드(bar code) 상하좌우로 함. 다만, 포장재의 형태·구조상 정면, 측면 또는 바코드(bar code) 상하좌우 표시가 불가능한 경우에는 밑면 또는 뚜껑 등에 표시할 수 있음.

4 가격

□ 시험대상 16개 제품의 1개당 가격은 978원~4,900원 수준으로, 제품 간 최대 5배 차이남.

○ 100g 기준 일반 요거트 13개 제품은 752원~1,271원, 그릭 요거트 3개 제품은 1,057원~3,769원으로 동일 유형간 최대 1.7배~3.6배 차이남.

< 시험대상 제품 가격 >

유형		제품명	판매원	1개 내용량[1]	가격[2]	
					100g당	1개당
일반	초코	또떠불 초코팝	남양유업 주식회사	125g	893원	1,117원
		바이오 PROBIOTIC 초코링&크리스피볼	매일유업㈜	130g	1,231원	1,600원
		비요뜨 초코링	서울우유협동조합	138g	1,051원	1,450원
		마이픽 꺾어먹는 요거트 플레인 ft 쿠키링	서울우유협동조합	131g	763원	1,000원
		빅초코볼 요거트	씨피엘비㈜	130g	752원	978원
		소와나무 입안가득 부드러운 생크림 요거트 왕초코링	㈜동원F&B	134g	1,269원	1,700원
		요플레 토핑 다크초코	㈜빙그레	125g	960원	1,200원
		왕초코볼 요거트	㈜이마트	130g	831원	1,080원
		요거톡 스타볼	풀무원다논 주식회사	132.25g	1,240원	1,640원
	그래놀라	또떠불 눈꽃초코&그래놀라	남양유업 주식회사	125g	893원	1,117원
		바이오 PROBIOTIC 그래놀라	매일유업㈜	127g	1,260원	1,600원
		요거톡 초코그래놀라	풀무원다논 주식회사	129g	1,271원	1,640원
	콩포트	비요뜨 베리콩포트	서울우유협동조합	165g	879원	1,450원
그릭		플레인 그릭요거트 with 블루베리 콩포트	㈜요즘(YOZM)	130g	3,769원	4,900원
		그릭 위드 블루베리	㈜이마트	140g	1,057원	1,480원
		그릭콩포트 블루베리	풀무원다논 주식회사	140g	1,600원	2,240원

※ 유형별 판매원 가나다순
1) 제품 표시 내용량
2) 온라인 공식 판매처 판매가격('26. 9.)으로 구입 시기, 장소 등에 따라 달라질 수 있음.

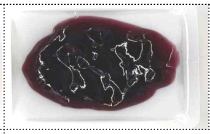
붙임 3 **'토핑 요거트' 구매·섭취 가이드**

◆ 구매 시 확인해보세요.

▶ 영양성분 정보와 내용량·물성 등 시험결과를 참고해 제품을 선택하세요.

⇨ 토핑 종류에 따른 영양성분 차이는 크지 않았지만,
각 제품별로 열량·단백질·포화지방·당류 등 영양성분 함량에 차이가 있어요.

⇨ 또한 토핑 및 요거트의 양, 요거트의 물성(묽거나 되직함) 등에 차이가 있으니
시험결과를 참고해 개인 기호에 알맞은 제품을 선택하세요. **※ 토핑 요거트 종합결과표 참고**

		
초코 토핑	**그래놀라 토핑**	**콩포트 토핑**
초코링, 초코볼, 초코쿠키 등	곡류(옥수수, 통밀, 오트밀 등)로 만든 그래놀라	블루베리, 딸기 등의 과일을 설탕이나 올리고당과 함께 조려낸 디저트

	**일반 요거트**		**그릭 요거트**
	· 상대적으로 수분이 많음 · 부드럽고 흐르는 질감		· 수분이 적고 고형분 함량이 높음 · 되직하고 걸쭉한 질감

◆ 섭취 시 참고해주세요.



1. 적절한 보관온도(냉장)에서 보관하고, 제품 상태 확인 후 섭취하세요.

▶ 개봉 전·후 반드시 냉장보관 해주시고, 개봉 후 최대한 빠르게 섭취해주세요.

▶ 개봉 전 포장이 부풀어 있거나, 개봉했을 때 이미·이취가 없는지 확인하세요.

⇨ 이상한 맛, 냄새가 느껴지는 경우 제품을 섭취하지 마시고, 판매처 또는 고객센터를 통해 교환 또는 환불을 요청하세요.

2. 제품의 영양성분을 확인하고 섭취량을 조절해주세요.

▶ 토핑 요거트 1개의 포화지방 함량은 1.5~8.5g(1일 영양성분 기준치의 10~57%)이었어요.

▶ 토핑 요거트 100g당 당류 함량은 9~15g으로, 일반 플레인 요거트의 당류 함량(4.5g/100g*)과 비교했을 때 약 2배~3배 수준이에요.

* 플레인 요거트 당류 함량 : 100g 기준 4.5g(식품안전나라-식품영양성분DB, 식품의약품안전처)

⇨ 다른 영양성분에 비해 포화지방 함량이 상대적으로 높고, 토핑 추가로 당류 섭취량도 높아질 수 있으므로 주의하세요.

3. 포장재는 깨끗이 씻어서 분리배출 해주세요.

▶ 리드(필름 포장지)와 용기는 재질이 달라 따로 분리배출 해야해요.

▶ 분리배출 표시를 확인하고, 포장재 종류별로 구분하여 버려주세요.

붙임 4

'토핑 요거트' 종합결과표

유형		제품명	판매원	내용량			요거트[1]			제품 1개 기준 함량								안전성[3]	가격[4]	
				전체	요거트	토핑	유산균 수	무지유 고형분	식감(물성)[2]	열량	탄수화물	단백질	지방	포화지방	당류	칼슘	나트륨		100g	1개
일반 요거트	초코토핑	또떠불 초코팝	남양유업 주식회사	129g	117g	12g	23억 CFU/g	14%	▨▨▨	173kcal (9%)	26g (8%)	6g (11%)	5g (9%)	4.2g (28%)	16g (16%)	200mg (29%)	85mg (4%)	기준 적합	893원	1,117원
		바이오 PROBIOTIC 초코링&크리스피볼	매일유업㈜	130g	117g	13g	19억 CFU/g	13%	▨▨▨	182kcal (9%)	26g (8%)	6g (11%)	6g (11%)	3.6g (24%)	20g (20%)	204mg (29%)	86mg (4%)	기준 적합	1,231원	1,600원
		비요뜨 초코링	서울우유 협동조합	139g	124g	15g	29억 CFU/g	13%	▨▨	195kcal (10%)	26g (8%)	7g (13%)	7g (13%)	4.4g (30%)	19g (19%)	195mg (28%)	71mg (4%)	기준 적합	1,051원	1,450원
		마이픽 꺾어먹는 요거트 플레인 ft. 쿠키링	서울우유 협동조합	132g	126g	6g	19억 CFU/g	12%	▨	140kcal (7%)	21g (6%)	5g (9%)	4g (7%)	2.2g (15%)	13g (13%)	149mg (21%)	76mg (4%)	기준 적합	763원	1,000원
		빅초코볼 요거트	씨피엘비㈜	128g	119g	9g	10억 CFU/g	10%	▨	140kcal (7%)	21g (6%)	5g (9%)	4g (7%)	3.5g (23%)	15g (15%)	138mg (20%)	45mg (2%)	기준 적합	752원	978원
		쇼와나무 입안가득 부드러운 생크림 요거트 왕초코링	㈜동원F&B	134g	119g	15g	20억 CFU/g	14%	▨▨	212kcal (11%)	29g (9%)	6g (11%)	8g (15%)	6.3g (42%)	19g (19%)	166mg (24%)	72mg (4%)	기준 적합	1,269원	1,700원
		요플레 토핑 다크초코	㈜빙그레	123g	112g	11g	15억 CFU/g	13%	▨▨	140kcal (7%)	21g (6%)	5g (9%)	4g (7%)	3.3g (22%)	14g (14%)	155mg (22%)	68mg (3%)	기준 적합	960원	1,200원
		왕초코볼 요거트	㈜이마트	129g	121g	8g	10억 CFU/g	10%	▨	144kcal (7%)	22g (7%)	5g (9%)	4g (7%)	3.5g (23%)	14g (14%)	141mg (20%)	45mg (2%)	기준 적합	831원	1,080원
		요거톡 스타볼	풀무원다논 주식회사	131g	116g	15g	5억 CFU/g	11%	▨	155kcal (8%)	27g (8%)	5g (9%)	3g (6%)	2.0g (13%)	17g (17%)	160mg (23%)	100mg (5%)	기준 적합	1,240원	1,640원

※ 괄호 안 숫자는 1일 에너지필요추정량(열량), 1일 영양성분 기준치 대비 비율임(탄수화물, 단백질, 지방, 포화지방, 당류, 칼슘, 나트륨).
※ 유형별 판매원 가나다순
1) 제품의 요거트에 한하여 시험
2) 점도(숟가락에 있는 액상 물질을 혀로 끌어들이는 데 드는 힘) 시험(▨ 상대적으로 묽음, ▨▨ 중간 수준, ▨▨▨ 상대적으로 되직함)
3) 미생물 5종(대장균군, 리스테리아 모노사이토제네스, 살모넬라, 황색포도상구균, 바실루스 세레우스), 이물, 중금속(납・카드뮴), 곰팡이독소 7종(아플라톡신 M_1, B_1, B_2, G_1, G_2, 푸모니신, 파툴린) 시험
4) 온라인 공식 판매처 판매가격('26. 9.)으로 구입 시기, 장소 등에 따라 달라질 수 있음.

유형		제품명	판매원	내용량			요거트[1]			제품 1개 기준 함량								안전성[3]	가격[4]	
				전체	요거트	토핑	유산균 수	무지유 고형분	식감(물성)[2]	열량	탄수화물	단백질	지방	포화지방	당류	칼슘	나트륨		100g	1개
일반 요거트	그래놀라 토핑	 또떠불 눈꽃초코&그래놀라	남양유업 주식회사	130g	118g	12g	21억 CFU/g	12%	▨▨▨	157kcal (8%)	22g (7%)	6g (11%)	5g (9%)	4.2g (28%)	14g (14%)	170mg (24%)	77mg (4%)	기준 적합	893원	1,117원
		 바이오 PROBIOTIC 그래놀라	매일유업㈜	128g	118g	10g	20억 CFU/g	12%	▨▨▨	156kcal (8%)	24g (7%)	6g (11%)	4g (7%)	2.2g (15%)	15g (15%)	171mg (24%)	64mg (3%)	기준 적합	1,260원	1,600원
		 요거톡 초코그래놀라	풀무원다논 주식회사	129g	112g	17g	15억 CFU/g	10%	▨	160kcal (8%)	26g (8%)	5g (9%)	4g (7%)	2.1g (14%)	15g (15%)	136mg (19%)	70mg (4%)	기준 적합	1,271원	1,640원
	콩포트 토핑	 비요뜨 베리콩포트	서울우유 협동조합	167g	129g	38g	27억 CFU/g	13%	▨▨	181kcal (9%)	28g (9%)	6g (11%)	5g (9%)	1.5g (10%)	21g (21%)	186mg (27%)	68mg (3%)	기준 적합	879원	1,450원
그릭 요거트		 플레인 그릭요거트 with 블루베리 콩포트	㈜요즘	135g	105g	30g	57억 CFU/g	19%	■■■	273kcal (14%)	26g (8%)	13g (24%)	13g (24%)	8.5g (57%)	13g (13%)	96mg (14%)	23mg (1%)	기준 적합	3,769원	4,900원
		 그릭 위드 블루베리*	㈜이마트	142g	109g	33g	21억 CFU/g	15%	■■	144kcal (7%)	18g (6%)	9g (16%)	4g (7%)	2.6g (17%)	14g (14%)	279mg (40%)	62mg (3%)	기준 적합	1,057원	1,480원
		 그릭콩포트 블루베리	풀무원다논 주식회사	143g	109g	34g	20억 CFU/g	15%	■	156kcal (8%)	22g (7%)	8g (15%)	4g (7%)	2.6g (17%)	17g (17%)	265mg (38%)	59mg (3%)	기준 적합	1,600원	2,240원

※ 괄호 안 숫자는 1일 에너지필요추정량(열량), 1일 영양성분 기준치 대비 비율임(탄수화물, 단백질, 지방, 포화지방, 당류, 칼슘, 나트륨). * 제품 운영 중단으로 단종됨.
※ 유형별 판매원 가나다순
1) 제품의 요거트에 한하여 시험
2) 일반 요거트에 비해 높은 점도를 갖는 그릭 요거트는 점착성을 측정해 물성을 평가함.
- 일반 요거트 : 점도(숟가락에 있는 액상 물질을 혀로 끌어들이는 데 드는 힘) 시험(▨ 상대적으로 묽음, ▨▨ 중간 수준, ▨▨▨ 상대적으로 되직함),
- 그릭 요거트 : 점착성(음식을 먹는 동안 입에 달라붙는 음식을 제거하는 데 필요한 힘) 시험(■ 상대적으로 낮은 점착성, ■■ 중간 수준, ■■■ 상대적으로 높은 점착성)
3) 미생물 5종(대장균군, 리스테리아 모노사이토제네스, 살모넬라, 황색포도상구균, 바실루스 세레우스), 이물, 중금속(납・카드뮴), 곰팡이독소 7종(아플라톡신 M_1, B_1, B_2, G_1, G_2, 푸모니신, 파튤린) 시험
4) 온라인 공식 판매처 판매가격('26. 9.)으로 구입 시기, 장소 등에 따라 달라질 수 있음.